

Лікування синдрому обструктивного апное сну за допомогою стимуляції верхніх дихальних шляхів

Сучасний імплантат, призначений для лікування синдрому обструктивного апное сну (СОАС), - є першим приладом схваленим Управлінням продовольства і медикаментів США (англ. *Food and Drug Administration*). Даний нейростимулятор є альтернативою застосування постійного позитивного тиску в дихальних шляхах (CPAP). (Рис.1)

Близько 18 мільйонів американців мають СОАС, за даними Національного фонду сну (англ. *National Sleep Foundation*). Синдром виникає внаслідок розслаблення м'якого піднебіння та язика під час сну, що призводить до обструкції верхніх дихальних шляхів. Незважаючи на те, що маски CPAP ефективні при правильному та постійному використанні, багато пацієнтів вважають їх незручними для носіння вночі та перед сном.

Імплант, виготовлений компанією *Inspire Medical Systems*, керується фізіологічними ритмами дихання людини. Пристрій вводиться під шкіру у верхній частині грудної клітки та стимулює основну групу дихальних м'язів, зберігаючи дихальні шляхи відкритими під час сну (Рис. 2). Пацієнт активує пристрій вночі за допомогою зовнішнього пульта дистанційного керування, а вранці, прокинувшись, вимикає (Рис. 3).

Вплив СОАС на здоров'я пацієнтів: денна сонливість, депресія, збільшення ваги та зниження якості життя. У клінічних дослідженнях

імплант зменшив кількість апное та гіпопное на 68 %, а 85 % співмешканців хворих повідомили, що через 12 місяців після встановлення імпланту у їхнього партнера практично не було хропіння. Крім того, пацієнти повідомили про значне покращення якості життя у денний час.

Рис.1 Імплант, виготовлений компанією Inspire Medical Systems

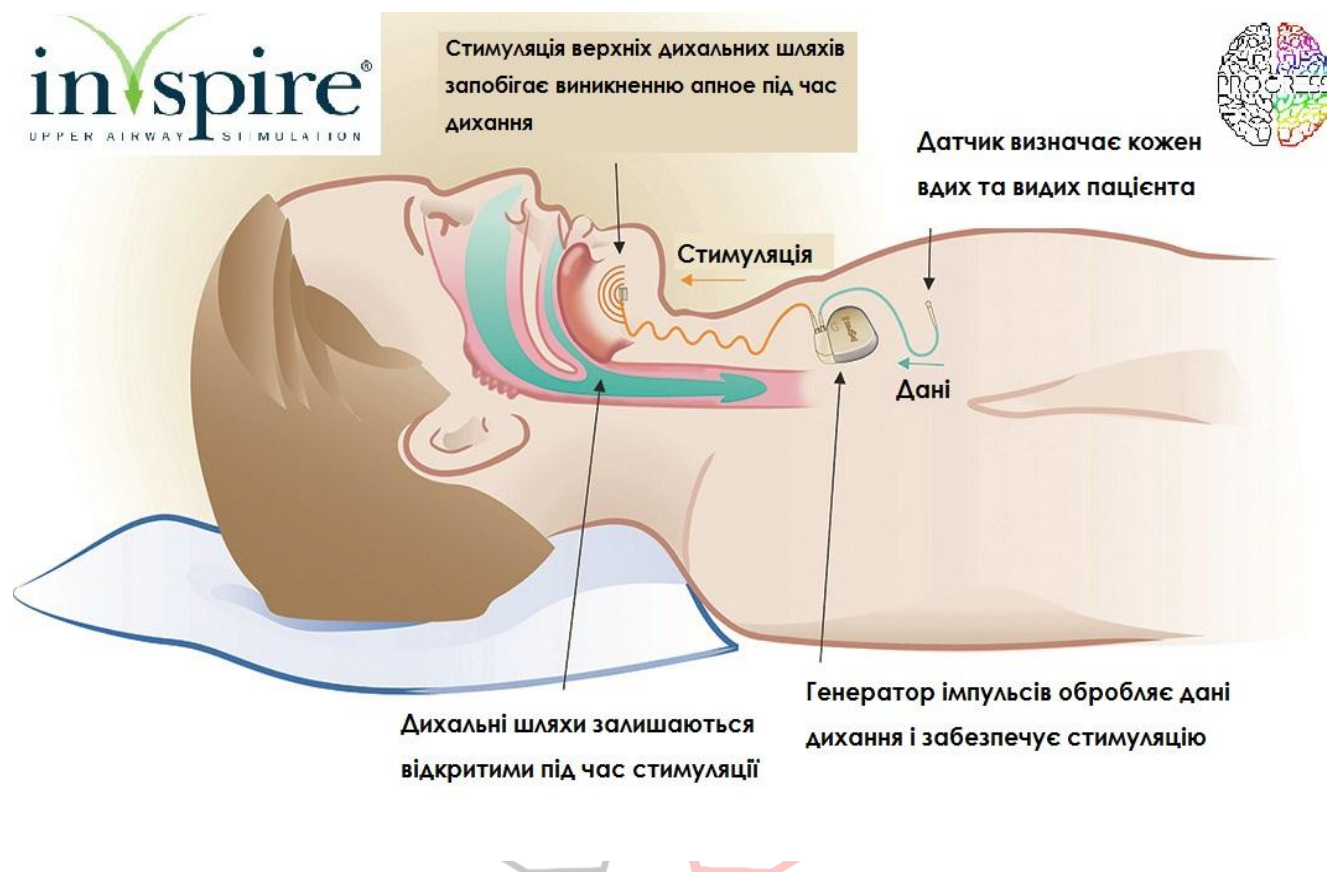
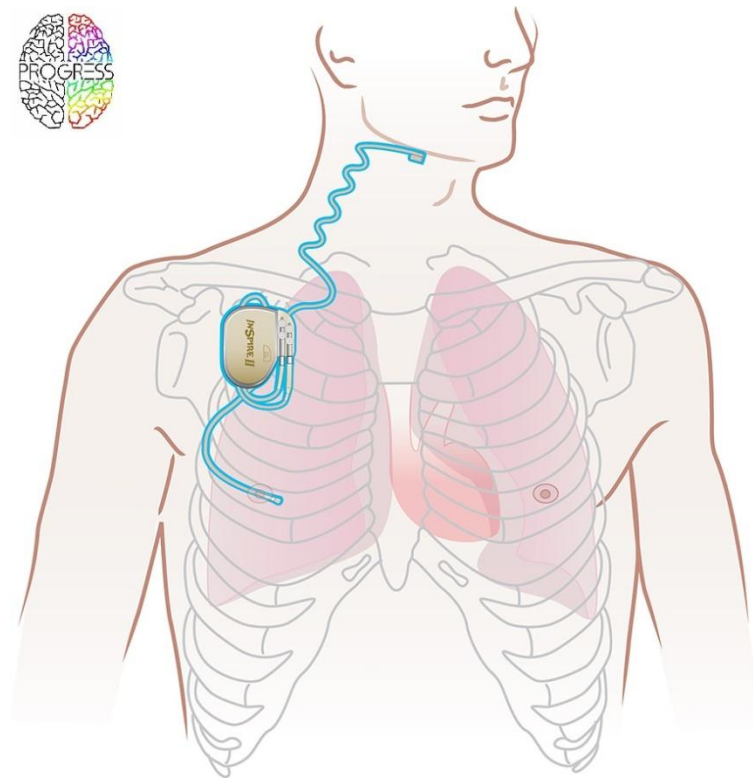


Рис. 2 Пристрій, що вводиться під шкіру в верхній частині грудної клітки та стимулює основну групу дихальних м'язів



Джерело: <https://bit.ly/36mRphV>

Переклад: Чолак Оксана

